

inspiruj se



tvor



mapa



sdílej

# JAK S TÍMTO MATERIÁLEM PRACOVAT

1. Nalaď se na téma. Podívej se na název a chvíli ho nech v sobě zrát.
2. Prozkoumej nápady v myšlenkové mapě. Vyber to, co tě zaujme, nebo přidej vlastní nápady.  
Ideálně si vytvoř celou svojí myšlenkovou mapu.
3. Vezmi si předkreslený/předepsaný list. Můžeš ho vybarvit, doplnit, přetvořit.
4. Zkus experimentovat.
5. Sdílej nebo si to nech pro sebe. Obojí má smysl.
6. Zastav se u reflexe. To je ten okamžik, kdy si uvědomíš, že jsi právě tvorila pro sebe.

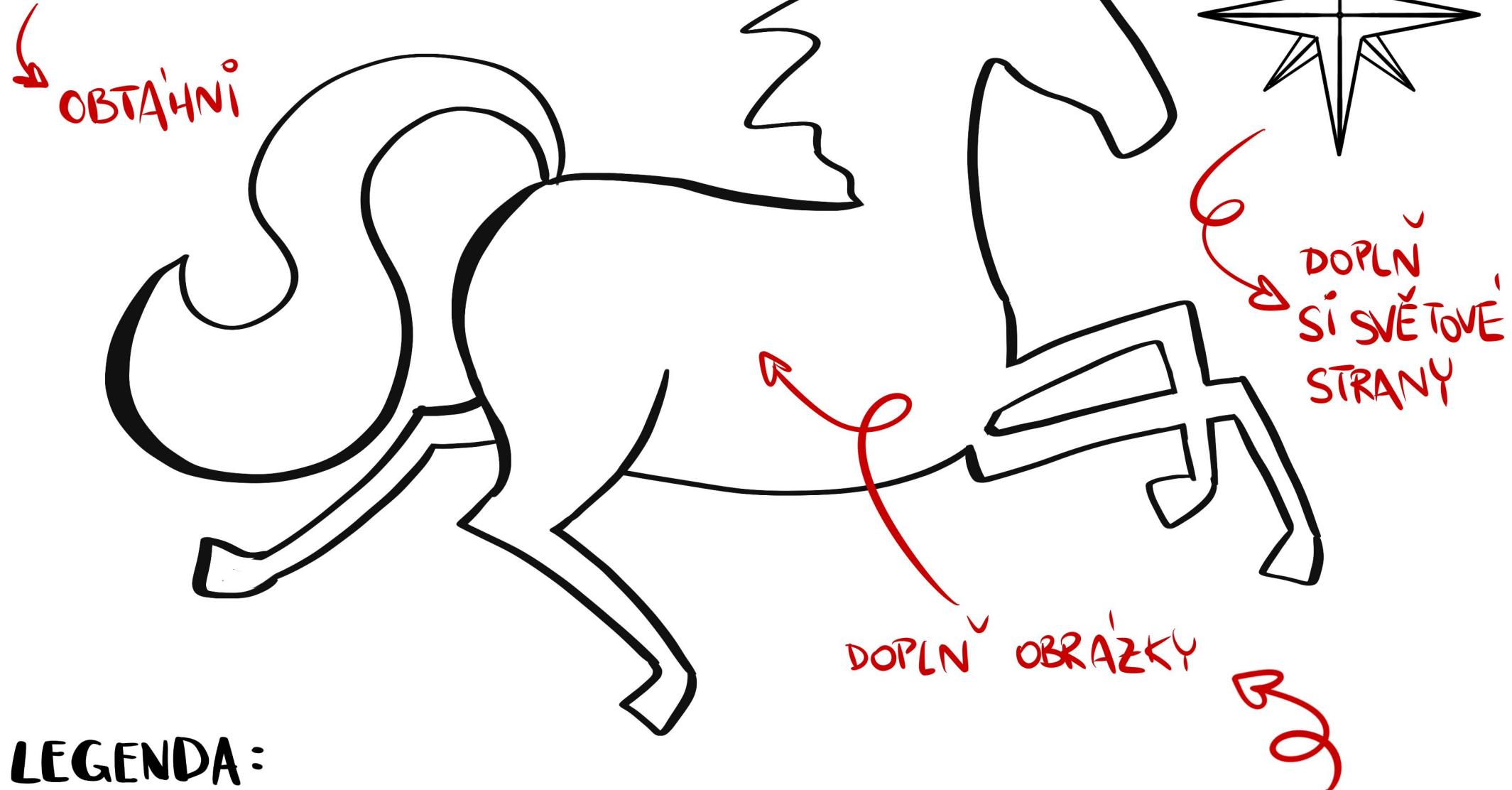
Když skončíš s tvořením, dej si chvilku jen pro sebe.  
Nejde o hodnocení ani o to, jestli se ti stránka povedla.  
Jde o to, co v tobě zůstalo.

- Jaký pocit ve mně tohle tvoření zanechalo?
- Co bych chtěla zkusit příště jinak nebo jinak prožít?

Výzva je prostor pro objevování.  
Každé téma ti nabídne jinou cestu, můžeš ji projít tak, jak ji cítíš.



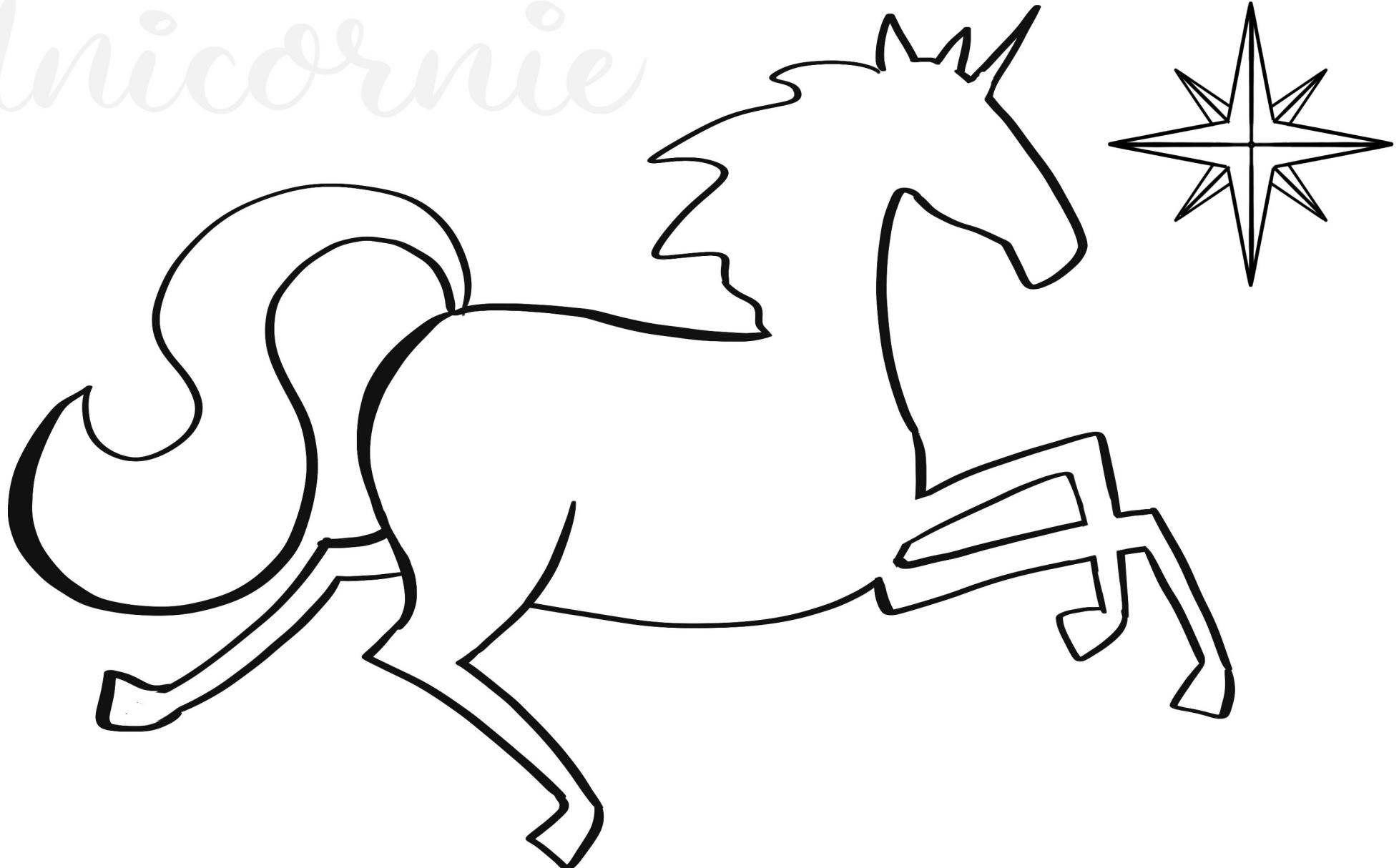
# Unicornie



## LEGENDA:

▲ HORY    ~~~ VODA    ☇ MĚSTO    ☀ LES    ⚓ LOD'    my PASTVINA

Unicornie



## LEGENDA:

▲ HORY    ~ VODA    ☇ MĚSTO    ☈ LES    ⚓ LOD'    my PASTVINA



# VYTVOŘ SI ORIGINALNÍ MAPU

1. PŘÍPRAV SI: KÁVU/BARVU, ŠTĚTEC,  
VODU, PAPÍR, ZRNKA KÁVY/RÝŽE, PERO



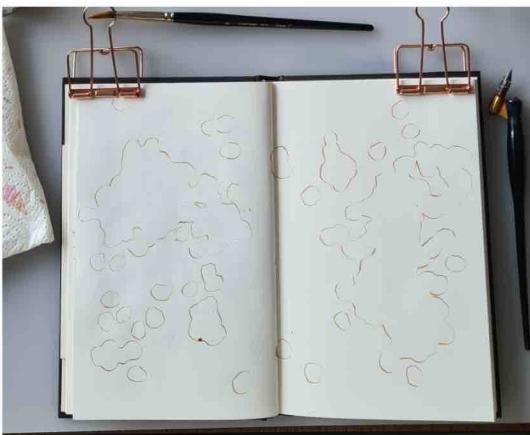
2. VYSYP ZRNKA NA PAPÍR.  
NECH SEM TAM PRÁZDNOU PLOCHU.



3. PEREM/ŠTĚTCEM OBJET ZRNKA.



4. ZRNKA DEJ PRÝČ.  
MÁS HOTOVÝ OBRYS MAPY.



5. MAPU MŮŽEŠ VÝBARVIT, NEBO VYPLN  
OBRAZKY Z LEGENDY Z PŘEDCHOZÍ STR.



6. DOZDOB TEXTEM, NEBO  
OBRAZKY Z LEGENDY. HOTOVO.

