

inspiruj se

tvor

mapa

sdilej

JAK S TÍMTO MATERIÁLEM PRACOVAT

1. Nalad' se na téma. Podívej se na název a chvíli ho nech v sobě zrát.
2. Prozkoumej nápady v myšlenkové mapě. Vyber to, co tě zaujme, nebo přidej vlastní nápady.
Ideálně si vytvoř celou svojí myšlenkovou mapu.
3. Vezmi si předkreslený/předepsaný list. Můžeš ho vybarvit, doplnit, přetvořit.
4. Zkus experimentovat.
5. Sdílej nebo si to nech pro sebe. Obojí má smysl.
6. Zastav se u reflexe. To je ten okamžik, kdy si uvědomíš, že jsi právě tvořila pro sebe.

Když skončíš s tvořením, dej si chvílku jen pro sebe.
Nejde o hodnocení ani o to, jestli se ti stránka povedla.
Jde o to, co v tobě zůstalo.

- Jaký pocit ve mně tohle tvoření zanechalo?
- Co bych chtěla zkusit příště jinak nebo jinak prožít?

Výzva je prostor pro objevování.
Každé téma ti nabídne jinou cestu, můžeš ji projít tak, jak ji cítíš.

mapa

CESTOVÁNÍ

HERNÍ & FANTASY

VNITŘNÍ

MÝSL

PŘÍRODNÍ

SVĚTOVÁ MAPA
MAPA ZA POKLADEM
TURISTICKÁ MAPA
KOMPAS

HERNÍ PLAN
FANTASY MAPA
MAPA S POKLADEM

ORIENTAČNÍ

PLÁNEK MĚSTA
METRO
GPS

MAPA EMOCIÍ

MAPA TĚLA
ŽIVOTNÍ MAPA

MÝŠLENKOVÁ MAPA

MOZEK

MAPA VZTAHŮ

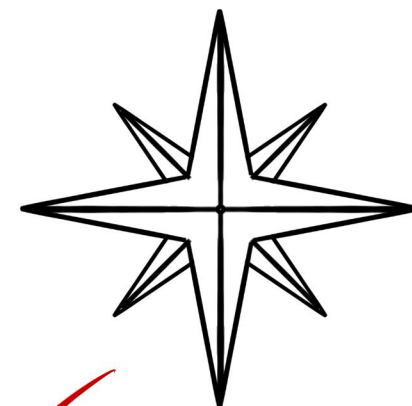
HVĚZDNÁ MAPA

GEOLOGICKÁ MAPA

STROMOVÁ MAPA

Unicornie

↓
OBTAHNÍ



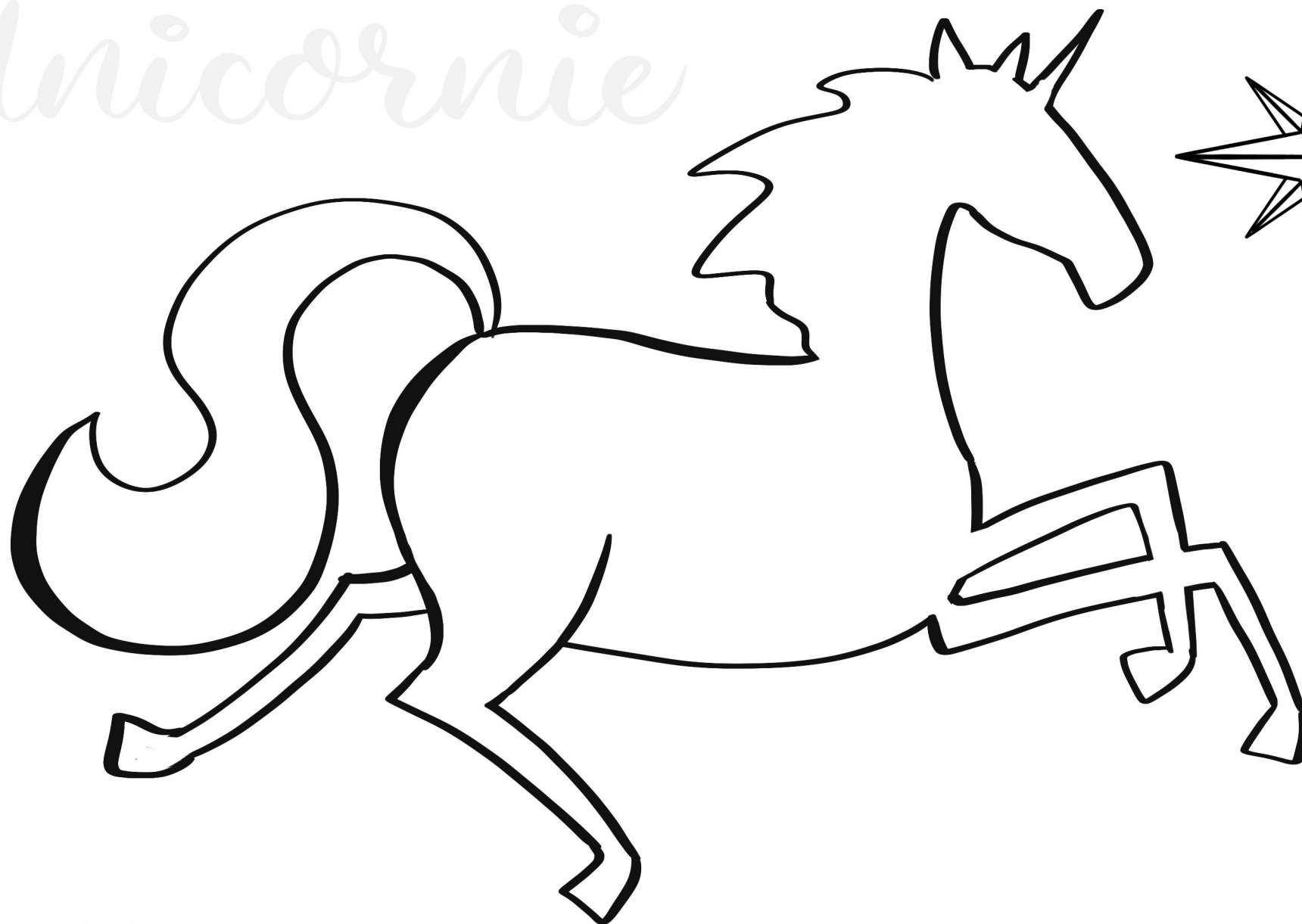
↓
DOPLNĚ
SI SVĚTOVÉ
STRANY

↓
DOPLNĚ
OBRAZKY

LEGENDA:

⚓ HORY ≈ VODA 🏠 MĚSTO 🌲 LES ⚓ LODĚ 🌊 PASTVINA

Unicornie



LEGENDA:

⚡ HORY ≈ VODA 🏠 MĚSTO 🌲 LES ⚓ LODV 🐾 PASTVINA

@MISABYRED

VYTVOR' SI ORIGINÁLNÍ MAPU

1. PŘIPRAV SI: KÁVU/BARVU, ŠTĚTEC, VODU, PAPIR, ZRNKA KÁVY/RÝŽE, PERO



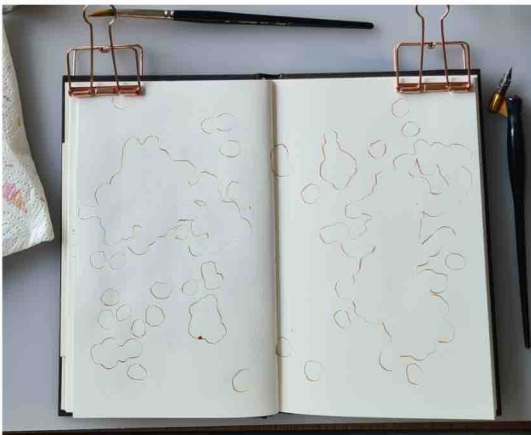
2. VYSYP ZRNKA NA PAPIR. NECH SEM TAM PRAŽDNOU PLOCHU.



3. PEREM/ŠTĚTCEM OBJEY ZRNKA.



4. ZRNKA DEJ PRYČ. MÁŠ HOTOVÝ OBRYS MAPY.



5. MAPU MŮŽEŠ VYBARVIT, NEBO VYPLNĚ OBRAZKY Z LEGENDY Z PŘEDCHOZÍ STR.



6. DOZDOB TEXTEM, NEBO OBRAZKY Z LEGENDY. HOTOVO.

